



# TAGESSTRUKTUR Entwicklung

# TAGESSTRUKTUR Entwicklung

*Sie hätten gerne eine Standortbestimmung, haben den Wunsch nach Veränderung Ihrer Situation, möchten einen Entwicklungsschritt einleiten und dabei begleitet werden. Sie wollen Ihren Alltag selbständiger bewältigen oder sich auf eine Arbeitsaufnahme vorbereiten.*

## Angebot

- Sich mit sich und andern auseinandersetzen und dabei begleitet werden
- Fähigkeiten entdecken, Selbst-, Sozial- und Methodenkompetenzen trainieren in vielfältigen Programmen (z.B. Atelier, Bewegung, Gruppentraining soziale Kompetenzen, Kochen und gemeinsam essen, Schreibwerkstatt und weiteres)
- Arbeiten an den eigenen Zielen und Entwicklungsschritten
- Wöchentlich stattfindende, fachlich begleitete Peergruppen (Entwicklungsgruppen)
- Ergänzende Gespräche im Zweiersetting
- Vernetzung mit Therapeut/-in und weiteren involvierten Stellen
- Aufenthaltsdauer im Programm flexibel, maximal ein Jahr

## Für wen?

- Personen mit einer psychischen Beeinträchtigung, IV-Rente, IV-Anmeldung oder IV-Training
- Ab 18 Jahren bis AHV-Alter
- Personen, die an einem verbindlichen Programm teilnehmen und an sich arbeiten wollen: Übliches Pensum für gutes Einleben und Strukturaufbau sind 5 – 6 Halbtage pro Woche (in der Startphase ist bei Bedarf weniger möglich)
- Ab Start verbindliche Teilnahme an Entwicklungsgruppen, Mittagessen und an den gemeinsam festgelegten Tagen/Halbtagen.

## Kosten / weitere Informationen

Das detaillierte Angebot der Tagesstruktur Entwicklung, die Öffnungszeiten, die Tarifliste und alle weiteren Angebote der Stiftung Rheinleben finden Sie unter [www.rheinleben.ch](http://www.rheinleben.ch).

## Kontakt:

Stiftung Rheinleben

Tagesstruktur Entwicklung

Dornacherstrasse 38, 4053 Basel

Tel. 061 666 63 63

[tagesstrukturentwicklung@rheinleben.ch](mailto:tagesstrukturentwicklung@rheinleben.ch)

[www.rheinleben.ch](http://www.rheinleben.ch)